

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



IMMANUEL
THERAPIEZENTRUM
RÖTHOF



Besuchen Sie uns im Web
therapiezentrum-roethof.immanuel.de

**Besondere Wohnformen
für Menschen
mit Suchterkrankungen**

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Neue Wege gehen

Wir möchten Menschen mit Suchterkrankungen unterstützen, sich ein eigenverantwortliches und suchtmittelfreies Leben aufzubauen.

Unsere besondere Wohnform (Wohnheim) hat zwölf Plätze, davon zwei Doppelzimmer und acht Einzelzimmer, und bietet daher familiären Charakter. Den Bewohnern stehen zwei Wohnzimmer und zwei Gemeinschaftsräume, eine Küche, ein Sportraum mit Billardtisch, Tischtennisplatte und Fitnessgeräten sowie eine Hobby-Werkstatt zur Verfügung.

Die besondere Wohnform (Wohnheim) liegt auf dem Gut Röthof hoch über Schmalkalden. Menschen, die sich für den Röthof entscheiden, schätzen das Leben in der Natur, mit Tieren und im Wechsel der Jahreszeiten.

Was wir anbieten

- individuelle Therapieplanung
- Einzel- und Gruppengesprächstherapie
- Ergotherapie
- Training alltagspraktischer Fähigkeiten
- Arbeitstherapie in der Landwirtschaft
- therapeutisches Reiten und Voltigieren
- kognitives Training
- Entspannungstraining
- Sport und Bewegungstherapie
- Bogenschießen
- Angebote für älter werdende Suchtkranke
- Freizeitangebote und Urlaube
- Projekte mit den Bewohnern (Verkauf der Bio-Eier auf dem Wochenmarkt, Hofcafé, Open Air-Kino, Ponykids, Imkereiprojekt Honig-Werk)



Reittherapie

Die Reittherapie trägt zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens bei. Die Nähe zum Pferd, der direkte Körperkontakt und das Gefühl der Körperwärme wirken auf die meisten Menschen beruhigend und lösen innere Spannungen. Das Reiten verlangt ein hohes Maß an Überwindung und Vertrauen. Die Bewohnerinnen und Bewohner lernen so ihre Angst kennen, spüren die eigenen Grenzen und üben die Fähigkeit der vernünftigen Risikoübernahme.

Arbeitstherapie

Die Arbeitstherapie umfasst Tätigkeiten auf dem Gut Röthof. Die Hofgebäude müssen erhalten und instand gesetzt und die landwirtschaftlichen Flächen bewirtschaftet werden. Auch die Tiere des Hofes, hierzu zählen Pferde, Ziegen, Schafe, Hasen, Hühner und Gänse, werden täglich versorgt.

Der Umgang mit Tieren stellt für die Klientinnen und Klienten eine wertvolle Erfahrung dar. Er gibt ihnen die Möglichkeit, Verantwortung für sich und ihr Handeln sowie für die Tiere zu übernehmen. Die Bewohner können praktische Fähigkeiten (wieder-)entdecken und im Umgang mit Tieren positive Emotionen entwickeln. Der eigene Hund oder die eigene Katze kann bei Aufnahme mit auf den Röthof gebracht werden.

Ergotherapie

Im Rahmen der Ergotherapie bieten wir kreatives Arbeiten mit den unterschiedlichsten Materialien wie Holz, Ton und Textilien an. In der Holzwerkstatt trainieren die Bewohnerinnen und Bewohner ihre kognitiven und motorischen Fähigkeiten, Konzentration und Aufmerksamkeit wie auch die Planung und Umsetzung von Arbeitsvorhaben.

Außenwohngruppe

In der Außenwohngruppe bieten wir Menschen mit Suchterkrankungen die Möglichkeit, sich mit weniger Betreuung als in der besonderen Wohnform (Wohnheim) und dadurch mit mehr Selbstständigkeit auf ein Leben außerhalb des stationären Rahmens vorzubereiten.

Das Wohnhaus bietet Platz für sechs Personen. Jede verfügt über ein eigenes Zimmer mit Bad. Jeweils zwei Bewohnerinnen oder Bewohner teilen sich Küche und Wohnraum in einer Wohngemeinschaft.

Schwerpunkte der Therapie bilden

- Erwerb alltagspraktischer Fähigkeiten
- Erhalt der Abstinenz
- eigenverantwortliche Lebensführung
- Teilnahme an der Arbeitstherapie auf dem Röthof, der Reittherapie und der Gesprächstherapie
- soziale Integration und Aufbau tragfähiger Beziehungen
- Arbeitserprobung in externen Praktika





Aufnahme

Bewohnerinnen und Bewohner auf dem Röthof bringen die Bereitschaft mit, abstinent zu leben, sich in die Wohngemeinschaft einzugliedern und am Therapieprogramm teilzunehmen. Eine Entgiftungsbehandlung sollte bei Aufnahme in die besondere Wohnform nach Möglichkeit abgeschlossen sein.

Wer trägt die Kosten?

Das Immanuel Therapiezentrum Röthof arbeitet im Bereich der gesetzlichen Eingliederungshilfe auf der Grundlage des Bundesteilhabegesetzes (BTHG). Die wichtigsten Regelungen hierzu finden Sie im Sozialgesetzbuch (SGB) IX. Danach erhalten Menschen mit geistigen, körperlichen und/oder seelischen Behinderungen auf Antrag bei den zuständigen Trägern Leistungen. Das Ziel hierbei ist, ihr Selbstbestimmungsrecht und ihre Teilhabe zu stärken.

Wer wir sind

Das Therapiezentrum Röthof ist eine Einrichtung der Immanuel Diakonie Südthüringen. Diese gehört mit all ihren Einrichtungen seit 2004 zur



Immanuel Albertinen Diakonie (bis 2018: Immanuel Diakonie). Die Immanuel Diakonie Südthüringen bietet an dreizehn Standorten in Thüringen und Hessen professionelle Unterstützung für Menschen mit Behinderungen, Suchterkrankungen und Pflegebedarf.

Was uns auszeichnet

Wir sind ein diakonischer Lebensbegleiter. Durch unser breites Leistungsprofil lassen wir die Menschen, die unsere Dienste in Anspruch nehmen müssen oder wollen, nicht allein.

Wir helfen, dass ihr Leben auch dann gelingt, wenn sie besonderen Herausforderungen oder einer Krisensituation ausgesetzt sind.

Ihr Weg zu uns

Das Immanuel Therapiezentrum Röthof liegt – eingebettet in Wiesen und Wälder – hoch über Schmalkalden und bietet einen herrlichen Ausblick auf die Fachwerkstatt.

Bei Interesse an unserer Einrichtung reicht ein Anruf und wir vereinbaren einen Gesprächstermin.



IMMANUEL ALBERTINEN DIAKONIE

Immanuel Therapiezentrum Röthof

Röthof 3

98574 Schmalkalden

roethof@immanuel.de

therapiezentrum-roethof.immanuel.de

Kontakt und Anmeldung

Diana Wolff

Einrichtungsleiterin

Tel. 036 83 69 06 - 60 10

diana.wolff@immanuelalbertinen.de

Angebote im Immanuel Therapiezentrum Röthof

- Besondere Wohnformen (Wohnheim)
- Außenwohngruppe
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ökologische Landwirtschaft

Das Immanuel Therapiezentrum Röthof ist eine
Einrichtung der Immanuel Diakonie Südthüringen.

suedthueringen.immanuel.de

Die Immanuel Diakonie Südthüringen ist eine
Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.

immanuelalbertinen.de